

# 2018年03月 の給食

## 中・後期食 みのり保育園

日付	曜日	10時	献立名	材料	15時	18時	栄養価
1	15 29	木	ビスケット 麦茶	ナポリタン 白菜スープ ほうれん草の白和え 果物 麦茶	スパゲティ、ピーマン、パプリカ、たまねぎ、ケチャップ、油 はくさい、しめじ、にんじん、コーン、鳥がらだし汁 ほうれん草、にんじん、しいたけ、木綿豆腐、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 りんご 麦茶	蒸かし芋 みそ雑炊 麦茶	エネルギー 378 Kcal
2		金	ポーロ 麦茶	お子様ランチ ちらし寿司 すまし汁 鶏つくね煮 フルーツポンチ、麦茶	米、しらす干し、にんじん、油揚げ、コーン、さやえんどう、干しいたけ、しょうゆ、砂糖 焼ふ、わかめ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、片栗粉、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ バナナ、みかん缶、いちご、調製豆乳、砂糖、水、かんでん、麦茶	わかめごはん 納豆おやき 麦茶	エネルギー 375 Kcal
3	17 31	土	ビスケット 麦茶	ひじきチャーハン きのこスープ カリフラワーと鶏ささみのクリーム煮 果物 麦茶	米、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、みりん、油、食塩 しめじ、えのきたけ、にんじん、もやし、鳥がらだし汁 カリフラワー、ブロッコリー、鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、シチューールウ、食塩、鳥がらだし汁 りんご 麦茶	小松菜のおやき フルーツ(バナナ) 麦茶	エネルギー 375 Kcal
5	19	月	ポーロ 麦茶	ふりかけご飯 春キャベツとかぶのみそ汁 ひじき入り豆腐ハンバーグ 果物 麦茶	米、ふりかけ キャベツ、かぶ、たまねぎ、焼ふ、かつおだし汁、みそ 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、ひじき、パン粉、牛乳、卵、油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 りんご 麦茶	ツナおやき ビスケット 麦茶	エネルギー 353 Kcal
6	20	火	せんべい 麦茶	ワカメご飯 みそ汁(豆腐、小松菜、しめじ) かじきの甘辛和え 果物 麦茶	米、わかめ、食塩 木綿豆腐、こまつな、しめじ、かつおだし汁、みそ かじき、酒、油、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、ミニトマト バナナ 麦茶	マカロニ黄粉 ヨーグルト 麦茶	エネルギー 401 Kcal
7		水	ビスケット 麦茶	パン パンピングチュー スナップエンドウ入りナゲット 果物 麦茶	食パン 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、シチューールウ 鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、スナップえんどう、マヨネーズ、しょうゆ、片栗粉、食塩、油 りんご 麦茶	おはぎ ポーロ 麦茶	エネルギー 370 Kcal
21		水		お休み			
8	22	木	ポーロ 麦茶	味噌煮込みうどん スナップエンドウのお浸し トマト 果物 麦茶	干しうどん、豚ひき肉、かぼちゃ、だいこん、にんじん、さいとうめ、ねぎ、万能ねぎ、かつおだし汁、米、みりん、しょうゆ、酒 スナップえんどう、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 ミニトマト バナナ 麦茶	パン 新玉とレタスのスープ 麦茶	エネルギー 357 Kcal
9	23	金	ビスケット 麦茶	ふりかけご飯 納豆汁 そぼろ煮 果物 麦茶	米、ふりかけ 納豆、ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 バナナ 麦茶	ヨーグルト せんべい 麦茶	エネルギー 370 Kcal
10	24	土	ポーロ 麦茶	小松菜ご飯 新じゃがと菜の花のみそ汁 白身魚のきのこあんかけ 果物 麦茶	米、こまつな、食塩 じゃがいも、なばな、たまねぎ、かつおだし汁、みそ たら、酒、きくらげ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、鳥がらだし汁、しょうゆ、片栗粉 みかん 麦茶	カレー焼きそば ビスケット 麦茶	エネルギー 356 Kcal
12	26	月	ビスケット 麦茶	しらすご飯 ニラ玉スープ マーボーナス 果物 麦茶	米、しらす干し、食塩 卵、にら、絹ごし豆腐、ねぎ、はくさい、鳥がらだし汁 豚ひき肉、ねぎ、なす、木綿豆腐、にんじん、酒、みそ、砂糖、しょうゆ、油、片栗粉 バナナ 麦茶	マカロニ黄粉 りんごゼリー 麦茶	エネルギー 365 Kcal
13	27	火	ポーロ 麦茶	カレーライス みそ汁(切り干し大根、小松菜、しめじ) かぶときゅうりの和え物 果物 麦茶	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、カレールー 切り干しだいこん、こまつな、しめじ、かつおだし汁、みそ かぶ、きゅうり、コーン、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 バナナ 麦茶	さつま芋おやき ヨーグルト 麦茶	エネルギー 382 Kcal
14	28	水	ビスケット 麦茶	パン 春雨スープ ツナチーズオムレツ 果物 麦茶	食パン はるさめ、チンゲンサイ、コーン、にんじん、鳥がらだし汁 卵、ツナ、チーズ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、食塩、鳥がらだし汁、油 バナナ 麦茶	鮭ごはん ポーロ 麦茶	エネルギー 354 Kcal
16	30	金	ポーロ 麦茶	ふりかけご飯 みそ汁(キャベツ、じゃがいも、小松菜) 肉団子の甘辛煮 果物 麦茶	米、ふりかけ キャベツ、じゃがいも、こまつな、かつおだし汁、みそ 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん バナナ 麦茶	あずきケーキ ビスケット 麦茶	エネルギー 398 Kcal

※材料の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

※給与栄養量は18時を除いています。

～給食だより～

